



BIKEFITTING	BASIC	SEMI	PROFI
PREIS IN €	100	160	300
Eröffnungsgespräch (Beschwerden,Ziele)	✓	✓	✓
Ermittlung der aktuellen Sitzposition	✓	✓	✓
Sitzknochenvermessung	✓	✓	✓
Fußtypbestimmung	✓	✓	✓
Analyse Bewegungsmuster	✓	✓	✓
Gelenkwinkeloptimierung	✓	✓	✓
Erfassung und Analyse der Frontfläche	✓	✓	✓
Pedalplatteneinstellung	✓	✓	✓
Analyse des Schwerpunktes auf dem Rad	✓	✓	✓
Optimierung der Position incl. Montage	✓	✓	✓
Materialanalyse	✓	✓	✓
Empfehlung zu Material und Ausrüstung	✓	✓	✓
Empfehlungen Stabilitäts- und Dehnübungen		✓	✓
Trainingsempfehlung/-plan (1 Monat)		✓	✓
Trainingsempfehlung/-plan (3 Monate)			✓
Ausfahrt (1h) mit dem Ex-Weltmeister & den neuen Einstellungen			✓
DAUER IN H (CA.)	1,5	2	3

Beim Kauf eines Rennrades oder Triathlonrades ist der Tarif **Basic** inclusive